



大豆の表面まで水で洗う
沸騰したら 火を止めて 蒸気があけた
弱火 蒸らす 内芯を取り除く

(30分) (30分)

つき器でつぶして熱しても

くない程度に冷ます。

糖と混ぜ合わせる